

PRÄVENTION AN DER AVS



Prävention in den Klassen

Klasse **5**: Theaterstück „SCHWEINEBACKE“: Thema Mobbing

Klasse **6**: KLAR & HEIT: Thema Nikotin (Escape-Spiel)

Klasse **7**: It's PARTYTIME: Thema Alkohol (Actionbound)

Klasse **8**: SNAKE: Stress nicht als Katastrophe erleben: Stressbewältigung

Klasse **8**: Let's talk about SEX: Sexualität, HIV, STI (Actionbound)

Klasse **9**: ALEX-Modell: Suizid, Depression, Traurigkeit, seelische Schieflage

Klasse **9**: KONSUM-ALL-IN-ONE: Alkohol, Cannabis, Drogen (Actionbound)

Klasse **10**: SCHLAU: LGBTQA+, geschlechtl. Vielfalt, Respekt, Toleranz, Mut

Klasse **11/12**: VERRÜCKT? NA UND! - psychische Gesundheit

Klasse **13**: TSCHÜSS, HOTEL MAMA! Leben selbst regeln, Schulden, Haushalt

Bewegungsangebote

Schulalltag

Kleine YOGAPAUSE:

dienstags 13.05-13.20 Uhr (T alt)

ANTI-STRESS-PAUSE

donnerstags 13.05-13.20 Uhr (T alt)

Wandertage

BOULDERN FlensBloc

BMX-/ Skatepark

STAND UP-PADDLING

Specials

Unter-/Mittelstufe:


SAFE sein! - Erlebnispäd. Kampfsport

Oberstufe:

BREATHE in & out: Atemcoaching

BE STRONG: Krafttraining im

Fitnessstudio



Ergänzende Angebote

Elternabende

MEDIENPRÄVENTION: Bildschirmkonsum, digitale Pausen, Körperbilder, Games

SUCHTPRÄVENTION: Information, Handlungsoptionen für Eltern

Klassenstunden

Unterstufe:

APP+ON – sicher, kritisch und fair im Netz
GLÜCKLICH sein – Wie gelingt es?

Mittelstufe: Schule OHNE RASSISMUS –
Schule mit COURAGE: Vorurteile,
Rassismus – zusammen mit **SV**

Oberstufe: STRESS REDUCE:
Stressbewältigung, Selbstmanagement

Schulsozialarbeit (Einzelgespräche)

Ann-Kathrin Koch: 0461-854246

Katharina Kalandranis: 0461-852174